

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.

Меню на 10.02.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/3	225,00
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из моркови с яблоками	60	21,80
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/15	114,56
	Котлеты ,рубленные из говядины	70	211,06
	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	130/3	137,73
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
	Полдник	Кефир	180
	Вафли	20	192,00
Ужин	Котлета из минтая	70	124,56
	Пюре картофельное	140	128,10
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1756,71

1 Младшая

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.



Меню на 10.02.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/3	155,56
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из моркови с сахаром	40	14,53
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	90,56
	Котлеты , рубленые из говядины	50	150,76
	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	110/2	115,70
	Напиток из сухофруктов	150	104,23
	Хлеб ржаной/пшеничный	15/35	69,30
	Полдник	Кефир	150
	Вафли	20	249,00
Ужин	Котлеты рыбные	50	89,00
	Пюре картофельное	120	109,80
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	20	47,00

Приятного аппетита!

1466,47